



Subject- الموضوع:	The International Professional Diploma in Health and Nutrition Factsheet (Egypt and Türkiye) الدبلومة الدولية المهنية في الصحة والتغذية (مصر وتركيا)
Number of Hours: عدد الساعات:	200 Total Hours in Egypt 40 Hours Cross Study Programme in Türkiye إجمالي عدد الساعات بمصر ٢٠٠ ساعة ٤٠ ساعة بتركيا
Duration: المدة:	9 Months 9 اشهر



A. Diploma Overview:

نظرة عامة على الدبلومة

The International Professional Diploma in Health and Nutrition is a joint programme between Egypt and Türkiye, in collaboration between AHDO, Konya Food and Agriculture University, BioPheroPoint and several collaborations with both Egyptian and Turkish Universities, **Institutions and Food and Beverages establishments.**

الدبلومة الدولية المهنية في الصحة والتغذية هي برنامج مشترك بين مصر وتركيا، بالتعاون بين أهـدو و BioPheroPoint وجامعة قونيا للغذاء والزراعة والعديد من الجامعات ومؤسسات الاغذية و المشروبات المصرية والتركية

B. Diploma Methodology

منهجية الدبلومة

AHDO International Professional Diploma provides both interactive theoretical and practical guidance and intensive qualifications in the Health and Nutrition field.

توفر الدبلومة الدولية المهنية كلاً من الدراسة النظرية التفاعلية والتطبيقات العملية والمؤهلات المكثفة في مجال الصحة والتغذية.

Firstly: Theoretical Curriculum

اولاً: المحتوى النظري

In Egypt,

بمصر،

1. Subject one: Basics of Nutrition and Metabolism:
 - 1.1. Carbohydrates
 - 1.2. Lipids
 - 1.3. Proteins
 - 1.4. Vitamins and Minerals

1. المادة الاولى: أساسيات التغذية والتمثيل الغذائي:

1.1. الكربوهيدرات

1.2. الدهون

1.3. البروتينات

1.4. الفيتامينات والمعادن

2. Subject two: Planning a Healthy Diet:

- 2.1. Diet-Planning Principles
- 2.2. Diet-Planning Guides
- 2.3. Food Labels
- 2.4. Nutrition Care and Assessment

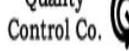
2. المادة الثانية: تخطيط الوجبات الصحية.

2.1. مبادئ تخطيط النظام الغذائي

2.2. مرشد تخطيط النظام الغذائي

2.3. البطاقة الغذائية

2.4. تقييم الحالة التغذوية



3. Subject three: **Weight Management: Overweight, Obesity, and Underweight**

3. المادة الثالثة: ضبط الوزن: زيادة الوزن, السمنة, ونقص الوزن.

4. Subject four: Life Cycle Nutrition:

- 4.1. Pregnancy and Lactation
- 4.2. Infancy, Childhood, and Adolescence
- 4.3. Adulthood and Geriatrics

4.المادة الرابعة: تغذية دورة الحياة:

4.1 الحوامل والمرضعات

4.2 الرضع, الأطفال والمراهقين

4.3 البالغين وكبار السن

5. Subject five: Diabetes Mellitus

- 5.1. Overview of Diabetes Mellitus
- 5.2. Nutrition Therapy of Diabetes Mellitus

5.المادة الخامسة: مرض البول السكري:

5.1 نظرة عامة عن مرض البول السكري

5.2 الرعاية الغذائية لمرضى البول السكري

6. Subject six: Nutrition Therapy of Fatty Liver, Hepatitis and Cirrhosis

6.المادة السادسة: العلاج الغذائي للكبد الدهني والتهاب الكبد وتليف الكبد.

7. Subject seven: Nutrition Therapy of cardiovascular diseases

7.المادة السابعة: العلاج الغذائي لأمراض القلب والأوعية الدموية.

8. Subject eight: Nutrition Therapy of Kidney Diseases:

8.المادة الثامنة: العلاج الغذائي لأمراض الكلى.

9. Subject nine: Nutrition Therapy of Cancer

10.المادة التاسعة: العلاج الغذائي لمرضى السرطان.

10. Subject ten: Soft Skills:

- 10.1. AHDO Basic Award in Effective Communication skills
- 10.2. AHDO Basic Award in TOT skills
- 10.3. AHDO CV Writing and Email Etiquette Awareness

10.المادة العاشرة: المهارات الشخصية والحياتية.

10.1 مستوى أهدو الأساسي بمهارات التواصل الفعال

10.2 مستوى أهدو الأساسي بمهارات إعداد وتدريب المدرب

10.3 توعية بمهارات المقابلات الشخصية

11. Subject eleven: Scientific Thinking (System Thinking)

11.المادة الحادية عشر: التفكير النقدي.



American University
For Continuing Education



NPMA



Green Control Service



Arab Development Academy



MOA



SWISS



Nexus



BCi



UKAS



EOS



IAS



DAKKS



ROYALCERT



EURO CERT



JAS-ANZ



OSHA



API



SSPC.org



ASNT



LEEA



Quality Control Co.

12. Subject twelve: English Language (Placement test will take place at the registration Phase).
12. المادة الثانية عشر: اللغة الإنجليزية، (سيتم إجراء اختبار تحديد المستوى في مرحلة التسجيل)

In Türkiye,
13. Subject thirteen:

بتركيا،

Secondly: Practical Field Visits ثانيا: الزيارات الميدانية

In Egypt, بمصر

In Türkiye, بتركيا

Thirdly: Graduation Project ثالثا: مشروع التخرج

A 20 Hours case study Health and/or Nutrition
20 ساعة دراسة حالة عن تطبيقات الصحة والتغذية.

Fourthly: General Notes رابعا: نقاط عامة

- The Diploma is divided into 2 semesters in Egypt with one month break between the two semesters, and with one-month cross training programme in Egypt or one full week in Türkiye.
- تنقسم الدبلومة إلى فصلين دراسيين في مصر مع إجازة لمدة شهر واحد تفصل بينهما، وبرنامج تدريب عملي لمدة شهر في مصر أو أسبوع كامل في تركيا.
- Diploma total training hours including the cross training in Türkiye is 240 hours:
 - 200 training hours in Egypt (Theoretical Lectures, Written and Oral Exams, practical trainings and Graduation project)
 - 40 hours training programme in Türkiye
- إجمالي ساعات الدبلومة الدراسية متضمنة البرنامج التدريبي في تركيا ٢٤٠ ساعة:
 - ٢٠٠ ساعة تدريبية في مصر (محاضرات نظرية، امتحانات شفوية وتحريرية وعروض وتدريبات، تدريبات عملية ومشروع تخرج)
 - برنامج تدريبي لمدة ٤٠ ساعة في تركيا
- All training printed handouts are to be provided to students
- يتم تقديم جميع المواد العلمية المطبوعة للطلاب
- Diploma Language is both in English and Arabic, However English language perfection is not a must
- الدبلومة باللغتين الإنجليزية والعربية، مع العلم بأن إجادة اللغة الإنجليزية ليست إلزامية.
- Printed Handouts and Exams are in English Language
- المواد العلمية المطبوعة والامتحانات باللغة الإنجليزية
- Health and Nutrition Diploma Success Certificate is issued by:
 - AHDO – Arab Health and Development Organization, Egypt
 - And Accredited by:
 - BioPheroPoint (biological control lab) Konya, Türkiye



American University
For Continuing Education



- Konya Food and Agriculture University, Konya, Türkiye
- Central Laboratory of Residue Analysis of Pesticides and Heavy Metals in Food (QCAP), Egypt

➤ يتم إصدار شهادة نجاح الدبلومة من قبل:

- أهـدو - العربية للصحة العامة والتنمية، مصر
- ومعمتدة من:

● BiopheroPoint (معمل مكافحة بيولوجي)، قونيا، تركيا

● جامعة قونيا للأغذية والزراعة، قونيا، تركيا

● المعمل المركزي لتحليل متبقيات المبيدات والمعادن الثقيلة التابع لوزارة الزراعة المصرية (QCAP)، مصر

➤ For Cross education in Türkiye:

- Each student must pass with success:
 - Studying programme in Egypt
 - English Programme included in the Diploma
 - Interview process
 - Prepare Visa (Voya Visa Office) – Paid by the student -
 - Book round-trip Tickets – Paid by the student -
- Study, Accommodation and Certificate are covered by AHDO success partners in Türkiye

➤ للبرنامج الدراسي بتركيا:

● كل طالب عليه إجتياز الآتي بنجاح:

- البرنامج الدراسي بمصر
- البرنامج الدراسي الخاص باللغة الإنجليزية المدمج بالدبلومة
- مرحلة المقابلات الشخصية
- تحضير الفيزا (مكتب Voya للتأشيرات) – مدفوع من قبل الطالب-
- حجز تذاكر الطيران ذهاب وعودة – مدفوع من قبل الطالب-
- الدراسة والإقامة والشهادة مغطاة بالكامل مجاناً من جانب شركاء نجاح أهـدو بتركيا

C. Diploma Attendance:

حضور الدبلومة

- For Theoretical Lectures in Egypt, Online and offline attendance is available
- Minimum of 75% of attendance is required

● للمحاضرات النظرية في مصر، متاح الحضور عبر الإنترنت وبالمقر

● الحد الأدنى لنسبة الحضور ٧٥٪

D. Diploma Assessment:

التقييم الخاص بالدبلومة

- Food Safety Diploma Success Certificate is based on the diploma attendance, success in exams; written and oral, performance at the practical visits and graduation project evaluation as per the following scale:
 - Theoretical Lectures, Soft Skills Lectures, English Language, and Egyptian Practical Visits weight is: 70%
 - Cross Training Programme in Türkiye or Egypt wight is: 10%
 - Graduation Project weight is: 20%
- تعتمد شهادة نجاح الدبلومة على حضور الدبلومة والنجاح في الامتحانات؛ كتابي وشفهي، الأداء في الزيارات العملية وتقييم مشروع التخرج حسب المقياس التالي:
 - وزن المحاضرات النظرية، محاضرات المهارات الشخصية، اللغة الإنجليزية، الزيارات العملية بمصر: 70%
 - برنامج التدريب بتركيا أو مصر هو : 10%
 - وزن مشروع التخرج: 20%
- Evaluation Methods are based on each Module Lecturer, as:
 - Interaction
 - Group Discussion
 - Case Studies
 - PowerPoint presentation



- Projects and Research
- Online Multiple Choices Exams
- Oral Exams

• طرق التقييم يتم تحديدها من قبل محاضر كل وحدة دراسية، أمثلة:
○ التفاعل

○ المناقشة الجماعية

○ دراسات الحالة

○ تقييم العروض باستخدام باوربوينت

○ المشاريع والأبحاث

○ اختبارات اونلاين اختيار من متعدد

○ اختبارات شفوية

- Success point is from 60% for each Subject

• درجة النجاح من 60% لكل مادة

- Incase of not passing written Exam success point of each subject:

○ Retaking the exam within 2 weeks

○ After paying retaking fees of EGP 800/ USD 80

• في حالة عدم اجتياز درجة نجاح لكل مادة

○ إعادة الامتحان المسموحة خلال اسبوعين من موعد الاختبار

○ إعادة الامتحان بعد سداد رسوم الإعادة وقدرها 800 جنيه مصري – للمقيمين بمصر -، 80 دولار امريكي – لغير المقيمين بمصر -

E. Diploma Fees:

رسوم الدبلومة

1. In Egypt,

بمصر

- Application Fees:

○ EGP 650 (Nonrefundable) (For Egypt Residents)

○ USD 80 (Nonrefundable) (For non-residents)

- Diploma Fees:

• EGP 19000 including studying materials and breaks. (For Egypt Residents)

• 1st Patch Special offer is:

○ 30% discount to be total of EGP 16800.

• USD 1900 including studying materials and breaks. (For non-residents).

• 1st Patch Special offer is:

○ 30% discount to be total USD 1680

- Instalments option is available.

• رسوم استمارة التقديم:

○ 650 جنيهاً مصرياً (غير قابلة للاسترداد) (للمقيمين في مصر)

○ 80 دولاراً أمريكياً (غير قابلة للاسترداد) (لغير المقيمين)

• رسوم الدبلومة:

○ 19000 جنيهاً مصرياً. (للمقيمين في مصر)

• عرض خاص بالدفعة الأولى:

• تخفيض 30%

- إجمالي 16800 جنيهاً مصرياً.

○ 1900 دولاراً أمريكياً. (لغير المقيمين).

• عرض خاص بالدفعة الأولى:

• تخفيض 30%

- إجمالي 1680 دولاراً أمريكياً.

• متاح نظام للتقسيم بدون فوائد

2. In Türkiye,

بتركيا

- Study, Accommodation and Certificate are covered by AHDO success partners in Türkiye
- Visa and round-trip tickets are paid by the student

- الدراسة والإقامة والشهادة مغطاة بالكامل مجاناً من جانب شركاء نجاح أهـدو بتركيا
- مصاريف الفيزا بالإضافة إلى حجز تذاكر الطيران ذهاب وعودة مدفوع من قبل الطالب

F. Scholarships:

المنح الدراسية

1. Partially Funded Scholarship, by AHDO Success Partners
 - Konya Food and Agriculture University, Konya, Türkiye
 - BioPheroPoint, Konya, Türkiye

Includes: (Study, Accommodation and Certificate) for free

2. Fully Funded Scholarship by AHDO

- Visa and round-trip tickets are covered by AHDO for outstanding students during the study in Egypt

1. المنحة الممولة جزئياً، عن طريق شركاء نجاح أهـدو

○ جامعة قونيا للغذاء والزراعة، قونيا، تركيا

○ BioPheroPoint، قونيا، تركيا

تشمل (الدراسة، الإقامة والشهادة) مجاناً

2. المنحة الممولة بالكامل عن طريق أهـدو

○ مصاريف الفيزا بالإضافة إلى حجز تذاكر الطيران ذهاب وعودة مغطاه بالكامل من جانب أهـدو للطالب

المتفوقين والتميزين أثناء الدراسة بمصر

G. Withdrawals, cancellations and refund policy:

سياسة السحب والإلغاء والاسترداد

- Prior to first day of the Diploma Program: 80% refund of total diploma fees
- After first Lecture of the Diploma Program: 70% refund of total diploma fees
- After second lecture of the Diploma Program: 55% refund of total diploma fees
- After third Lecture of the Diploma Program: no refund is available

• قبل اليوم الدراسي الأول: استرداد 80% من إجمالي رسوم الدبلومة

• بعد اليوم الدراسي الأول: استرداد 70% من إجمالي رسوم الدبلومة

• بعد اليوم الدراسي الثاني: استرداد 55% رصيد من الرسوم الدراسية فقط

• بعد اليوم الدراسي الثالث: لا يمكن استرداد الرسوم الدراسية

H. Who should attend:

➤ Education level requirement:

- University/institute Bachelor or Diploma graduates
 - Last year students
- However, the following studies are recommended:

- Agricultural
- Veterinary
- Science
- Pharmacy
- Medicine
- Education
- Tourism
- Public Health
- Other related high studies level

➤ Relevant Work Experience as:





- Food Safety Managers or supervisors or already working in the food manufacturing, catering, and retailing
- Staff working in competent authorities or enforcement; for example, National Food Safety Authorities and/or Environmental Health Officers, or other related food and agricultural authorities
- Staff of food microbiology and chemical laboratories

من يمكنه التقديم:

المستوي التعليمي المطلوب:

- خريجي جامعة/ معهد او خريجي الدبلومات.
- طلاب السنة الدراسية الاخيرة .
- يوصي بالدراسات الاتية و ليست الزامية:
- العلوم الزراعية
- الطب البيطري
- العلوم
- صيدلة
- الطب
- تربية
- السياحة
- الصحة العامة
- المستويات التعليمية العليا الاخرى

خبرة العمل ذات الصلة :

- مديرو ومشرفو سلامة الأغذية أو الذين يعملون بالفعل في تصنيع الأغذية وتقديم الطعام والبيع بالتجزئة.
- المفتشين و الكوادر بالجهات الرقابية و الحكومات. على سبيل المثال ، الهيئة القومية لسلامة الغذاء و/أو مسؤولي الصحة البيئية ، أو الهيئات الغذائية والزراعية الأخرى ذات الصلة.
- العاملين في المجال الميكروبيولوجي والمختبرات الكيميائية.

I. Registration and Application Online Form:

Registration to the Diploma requires filling an application form with fee of 450 EGP and 50 USD for non-residents (Nonrefundable).

Student required Documents:

- Application form
- Copy of the national ID / Passport for non-residents
- Personal Photos
- Updated CV
- Graduation Certificate
- Military completion certificate if applicable
- Application Fees Receipt
- Motivation Letter
- Signed Factsheet

التسجيل و استمارة التقديم الالكترونية:

للتسجيل بالدبلومة يتطلب ملئ الاستمارة و دفع رسومها 650 جنيهه للمقيمين بمصر و 50 دولارا امريكيا للمقمن بالخارج.
المسوغات المطلوبة:

- الاستمارة الالكترونية
- صورة من البطاقة الشخصية / جواز السفر
- صورة شخصية
- سيرة ذاتية محدثة
- شهادة التخرج
- شهادة التجنيد ان وجدت
- وصل سداد رسوم الدبلومة
- خطاب التحفيز
- امضاء الملف التعريفي



J. What is next:

- AHDO International Professional Diploma in Integrated Pest Management (IPM)
- AHDO International Professional Diploma in Food Safety and Quality
- AHDO International Professional Diploma in Agriculture, and Sustainable Development.

الدبلومات القادمة:

- دبلومة اهدو الدولية المهنية في الادارة المتكاملة للافات.
- دبلومة اهدو الدولية المهنية في سلامة الغذاء والجودة.
- دبلومة اهدو الدولية المهنية في الزراعة والتنمية المستدامة.

AHDO international approval number: 14616.

رقم اعتماد أهدو دوليًا: ١٤٦١٦

Name: الاسم	
Signature: التوقيع	
Date: التاريخ	